



世界遺産・白神山地イメージ

美と健康を増進する、世界遺産・白神山地のアロマで心と体を癒す旅

アロマセラピスト重松浩子と行く

世界遺産・白神山地と 白神クロモジ蒸留体験ツアー

出発日 2019年 6月29日(土)~30日(日) 2日間

世界遺産「白神山地」は、日本で最初にユネスコの世界自然遺産に登録されました。白神山地は、人為的な影響をほとんど受けていない世界最大級の原生的なブナ林が分散し、貴重な生態系が保たれています。世界遺産のエリアは、中心部の核心地域と周辺部の緩衝地域に分かれていて、核心地域は入山が厳しく制限されています。

人間も森も共存する緩衝地域にある白神自然学校では、太古から脈々と息づく白神の森の中に入って、オオバクロモジ(クスノキ科)の採集とそのクロモジを蒸留してアロマオイル(精油)の抽出体験をお楽しみいただけます。アロマセラピー(自然療養)は、まさに自然の植物の力を借りて行う療法です。現代社会では都会やストレスの多い環境ですが、ナチュラルな方法で心や体のメンテナンスをしたいという自然派思考の人が近年増えており、植物のパワーがぎゅっと詰まったアロマオイルには心と体を本来の正しいバランスに取り戻す働きがあると言われ、心身のメンテナンスはもちろん、スキンケアや入浴、家事、子育て、介護など、生活全般に役立てることができます。世界遺産の白神山地から自然の香りの恵みを受け、大自然の安らぎを感じる貴重な旅を体感してください。



白神自然学校一ツ森校にて白神山地の精油を抽出体験



白神クロモジの蒸留イメージ



日本のアロマセラピスト第一世代
重松浩子

Jスタイルアロマ研究所代表。英国ITEC認定アロマセラピスト。日本でアロマセラピーが広く知られる前からアロマを学び実践している。「日本人に合うアロマ」を研究し、産地と消費者をつなぐ「日本の精油」の普及に力を注いでいる。

津軽路の最大行事、立佞武多の魅力に迫る「立佞武多の館」立佞武多は、青森県は五所川原にて開催される夏祭り。高さ約23m、重さ約19トンの巨大な山車が「ヤッテマレ！ ヤッテマレ！」の掛け声のもと練り歩き、その圧倒的迫力で沿道の観客を魅了しています。

【農泊】農家に泊まって感動体験を！

農泊とは、農山漁村において日本ならではの伝統的な生活体験と農村地域の人々との交流を楽しみ、農家民宿、古民家を活用した宿泊施設など、多様な宿泊手段により旅行者にその土地の魅力を味わってもらう「農山漁村滞在型旅行」です。●洗面道具、寝巻は各自でご持参ください。●飲み物は各自でご用意ください。



立佞武多の館イメージ

津軽路の最大行事「立佞武多」の魅力と、世界遺産「白神山地」のブナ林を歩き、白神山地由来のクロモジ蒸留体験をアロマスタイリスト重松浩子先生と歩くツアー 世界遺産白神山地と白神クロモジ蒸留体験ツアー



白神クロモジ採取イメージ

クロモジの効果効能

古くから日本に生息する植物です。精油は明治時代から作られるようになりました。大量に精油が作れないため、希少価値の高い香りです。成分がローズウッドに似ていることでもとても人気の香りです。心への効能／孤独や悲しみを感じる時、自分のスペースを確保したいとき等に、自分の神聖な時間を与えてくれる香りです。日常の疲れを癒し、リラクスの時間を与えてくれます。体への効能／殺菌、防虫、消臭等の働きが強いです。また、リラクソ効果から安眠作用があると同時に、リフレッシュ効果もあります。免疫活性作用もあります。皮膚への効能／肌へは保湿作用や、傷・虫刺され後の皮膚の改善などが期待できます。

■出発日 2019年6月29日(土)～30日(日)

■旅行代金 69,800円

大人お一人様(2名様以上1部屋利用)
★登録民宿のいずれかの施設に分泊となります。

■募集人員 25名様(最少催行人数12名様)

■締切日 5月28日(火) 定員になり次第締切といたします。

■申込金 20,000円 旅行代金に充当させていただきます。

■添乗員 新青森駅から新青森駅まで同行いたします。

■食事 朝食1回、昼食2回、夕食1回

■貸切バス 西海観光または光洋観光バス

■宿泊 鱈ヶ沢町 農家民宿(登録民宿分泊)

日程	スケジュール	食事
6月29日 (土)	<p>はやぶさ3号</p> <p>東京駅 7:36発 → 新青森駅 11:00着/11:15発</p> <p>7階建てのビルに匹敵する立佞武多は多くの観光客を魅了</p> <p>五所川原 ●立佞武多の館 (青森名物ホタテの貝焼き味噌をご賞味ください) 12:00着/13:50発</p> <p>白神山地のブナの巨木と植生をお楽しみください 農村の暮らし、生活が体験できる農泊体験</p> <p>白神山地 ●白神の森 遊山道 (散策) 15:00着/16:20発 青森県鱈ヶ沢にて農家民泊【農泊】 17:00着</p>	<p>朝:—</p> <p>昼:郷土料理</p> <p>夕:ホテル</p>
6月30日 (日)	<p>世界自然遺産白神の森から生まれた「白神アロマ」を求めて</p> <p>ホテル ●白神自然学校一ツ森校 (白神クロモジ蒸留体験ツアーオリエンテーション) 8:00発 8:30着/9:00発</p> <p>小森&黒森/クロモジ採取場【クロモジ採取】 ●白神自然学校一ツ森校 9:30着/10:30発 11:00着/14:10発</p> <p>【クロモジの葉と枝の選別～窯入れ・蒸留体験～「農家レストランしらかみ」にて郷土料理 〔①鮎の塩焼 ②鮎の釜飯 ③白神グリーンカレーからチョイス〕～クロモジの残渣液を使用した草木染めストールづくり体験 ♡白神クロモジで染めたアロマストールをプレゼント♡ ～白神クロモジの蒸留終了 ♡白神クロモジ蒸留水&白神クロモジ精油をプレゼント♡】</p> <p>♡ブサかわ犬「わさお」に会いに行こう♡</p> <p>◎わさおの家「きくや商店」 14:40着/15:00 新青森駅 16:10/16:38発 東京駅 20:04着</p>	<p>朝:ホテル</p> <p>昼:郷土料理</p> <p>夕:—</p>

●行程に記載の記号:JR/バス/私鉄/徒歩 ●入場観光 ●下車観光 ●車窓
●後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。●お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。●この旅行条件は、平成31年4月24日現在の運賃・料金を基準としております。●お客様が国内旅行行程中に、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様自身で加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、弊社社員にお問い合わせください。●お客様ご自身の電話料、宿泊先・食事場所でのお飲物代など旅行中の個人的性質の諸費用は旅行代金に含まれません。

●天候・交通機関の都合によりスケジュールが変更、行程の順序が入れ替わる場合がございます。
●取消料/契約成立後、お客様のご都合により契約を解除される場合、又は旅行代金が所定の期日までにお支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人様につき次の料率で取消料または同額の違約料をいただきます。

旅行開始日の前日から起算して	取消料	違約料
1) 21日目にあたる日以前の解除(自帰国旅行にあっては11日目)	無料	
2) 20日目にあたる日から8日前までの解除	旅行代金の20%	
3) 7日目にあたる日から2日前までの解除(4～6を除く)	旅行代金の30%	
4) 旅行開始日の前日の解除	旅行代金の40%	
5) 旅行開始日当日の解除(6を除く)	旅行代金の50%	
6) 旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%	

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上、お申し出ください。

【旅行企画・実施】 観光庁長官登録旅行業第939号

●お問い合わせ・お申し込みは 観光庁長官登録旅行業第939号



TOUR 株式会社農協観光 青森支店

〒030-0847 青森市東大野2-1-15青森農協会館
TEL017(729)8800 FAX017(729)8803
総合旅行業務取扱管理者 伊藤 亨・田川ますみ

TOUR 株式会社農協観光 首都圏支店

TEL03(6665)0007 FAX03(3213)1077

〒100-6826 東京都千代田区大手町1-3-1JAビル26F
総合旅行業務取扱管理者 正能 誠